

DIPLOMADO EN

SALUD MENTAL

MODALIDAD:
PRESENCIAL - REMOTO - HÍBRIDO

INTENSIDAD
100 HRS

INVERSIÓN:
\$1.800.000

1. JUSTIFICACIÓN

La salud mental es un componente esencial del bienestar individual, social y organizacional. El aumento de problemáticas asociadas al estrés, la ansiedad, la depresión y los riesgos psicosociales hace necesario fortalecer las competencias de los profesionales para la promoción, prevención y atención básica en salud mental. Este diplomado brinda herramientas conceptuales y prácticas para la comprensión y gestión de la salud mental en diferentes contextos.

2. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar competencias para la promoción, prevención y gestión básica de la salud mental, orientadas al fortalecimiento del bienestar emocional, la identificación temprana de riesgos psicosociales y la articulación con redes de apoyo y atención.

3. DESARROLLO Y TEMÁTICAS

Módulo 1. Fundamentos de Salud Mental (15 horas)

- Conceptos básicos de salud mental
- Salud mental y bienestar
- Determinantes sociales de la salud mental
- Enfoque de derechos

Módulo 2. Promoción y Prevención en Salud Mental (25 horas)

- Promoción de la salud mental
- Prevención de trastornos mentales
- Factores de riesgo y protección
- Salud mental comunitaria

Módulo 3. Principales Trastornos Mentales (20 horas)

- Trastornos de ansiedad
- Trastornos del estado de ánimo
- Consumo de sustancias psicoactivas
- Primeros auxilios psicológicos

Módulo 4. Salud Mental en Contextos Educativos y Organizacionales (20 horas)

- Salud mental en el trabajo
- Riesgos psicosociales
- Burnout y estrés laboral
- Intervención básica en crisis

Módulo 5. Gestión Integral de la Salud Mental y Proyecto Final (20 horas)

- Rutas de atención en salud mental
- Trabajo interdisciplinario
- Ética y confidencialidad
- Proyecto integrador aplicado

4. METODOLOGÍA

El diplomado se desarrollará mediante clases teórico-prácticas, análisis de casos reales, talleres experienciales, ejercicios de intervención básica y el desarrollo de un proyecto integrador orientado a la promoción y gestión de la salud mental.

5. A QUIÉN VA DIRIGIDO

Profesionales de la salud, psicólogos, trabajadores sociales, docentes, gestores de talento humano, líderes comunitarios y personas interesadas en fortalecer competencias en salud mental.

6. COMPETENCIAS A DESARROLLAR

Capacidad para comprender la salud mental desde un enfoque integral, promover el bienestar emocional, identificar factores de riesgo psicosocial, aplicar estrategias básicas de intervención y articular acciones con redes de atención y apoyo.

1. INSCRIPCIÓN

Formulario de inscripción:

Particulares: <https://serviciospca.com/register-inscription/1?category=externo>

Egresados: <https://serviciospca.com/register-inscription/1?category=egresado>

Estudiantes: <https://serviciospca.com/register-inscription/1?category=estudiante>

Funcionario U PCA: <https://serviciospca.com/register-inscription/1?category=funcionario>

Realiza primero tu inscripción. Una vez finalices el proceso, recibirás tu volante de pago a tu correo.

2. PAGO

Una vez tengas tu volante de pago, realiza el pago en línea o con el volante puedes cancelar en bancos o tiendas de cadena (Bancolombia, Banco de Occidente, Davivienda, Éxito, Carulla, Surtimax, Efecty).

3. TESORERÍA DE LA INSTITUCIÓN

Con tarjeta de crédito, tarjeta de débito o cheque de gerencia. Abonos de efectivo (Máximo hasta \$200.000 mil pesos).

HORARIO DE ATENCIÓN

Lunes a viernes

Jornada continua 8:00 a.m a 6:00 p.m